

Adherencia Terapéutica

La adherencia **es el grado con el que cumples las pautas sobre tu tratamiento**, que has acordado con tu profesional de salud (el médico, la enfermera o el químico farmacéutico).

¡Ser adherente a tu tratamiento trae muchos beneficios!

Beneficios



Mayor efectividad de tu tratamiento



Mayor control de la enfermedad



Mejora el estado de salud



Menor probabilidad de complicaciones secundarias



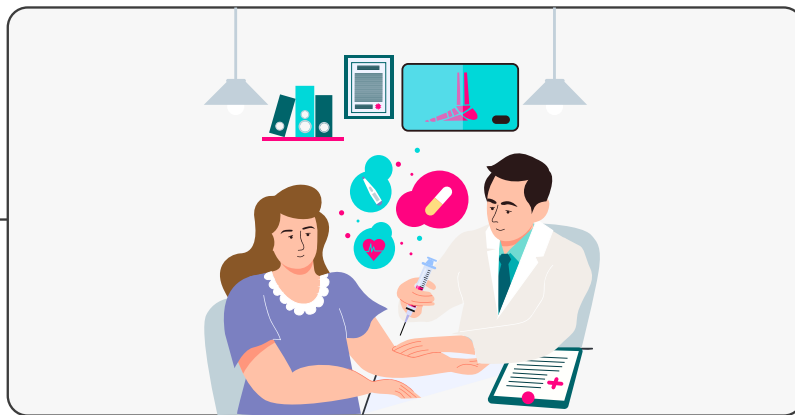
Evitamos la polimedicación innecesaria

SUMI
medical

¡Cuidamos tu salud,
cuidamos tu vida!

¿Cómo lograrlo?

- 1 **Utiliza ayuda para los olvidos:** pastilleros, aplicaciones móviles, alarmas, calendarios para recordar la hora de toma del medicamento.
- 2 Toma la medicación siempre a la misma hora.
- 3 Organiza bien los medicamentos en tu casa. Guárdalos en un lugar visible, cumpliendo las condiciones de almacenamiento.
- 4 Pide a un familiar que lleve control de tus medicamentos y te ayude a recordar.



No olvides

Practicar hábitos de vida saludables: a través de la alimentación, la actividad física, el descanso adecuado y cuidando tu salud mental.

Cualquier inquietud no dudes en consultar a tu médico al momento de la prescripción, también puedes contactarte con el área de farmacovigilancia en el correo: farmacovigilancia@sumimedical.com

¡Recuerda, tú salud nuestra prioridad!

**sumi
medical**

¡Cuidamos tu salud,
cuidamos tu vida!