

ALERGIAS A MEDICAMENTOS

¿Cómo las identifico?
¿Qué debo hacer?
¿Qué son?
**¿Cómo puedo prevenir
si ya soy alérgico?**



¿Qué es una alergia a un medicamento?

La alergia a un medicamento es una reacción anormal del sistema inmunitario a ese medicamento, y ocurren cuando el sistema inmunológico de nuestro cuerpo contraataca desencadenando esta reacción.



Estas reacciones son impredecibles, raramente dependen de la dosis y mejoran con la retirada del medicamento causante.

La mayoría de las alergias a medicamentos son leves, y los síntomas desaparecen al cabo de algunos días después de que deja de usar el medicamento. Pero algunas alergias a medicamentos pueden ser muy graves y generan un riesgo vital.



¿Qué medicamentos causan comúnmente una reacción alérgica?

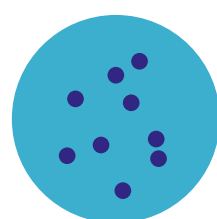
Cualquier medicamento puede causar una reacción alérgica. Algunos de los más comunes son:

1. Penicilinas (como ampicilina o amoxicilina).
2. Aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos.
3. Sulfamidas.
4. Vacunas.
5. Anticonvulsivos.
6. Medicamentos para el hipertiroidismo.



Si usted es alérgico a un medicamento, puede ser alérgico a otros similares. Por ejemplo, si es alérgico a la penicilina, existe una posibilidad de que pueda también ser alérgico a medicamentos similares, como la amoxicilina.

ALERGIAS A MEDICAMENTOS

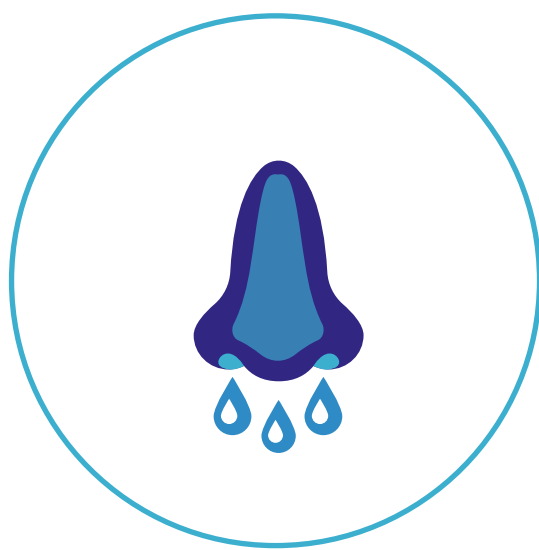


¿Cómo reconocer si tengo una alergia por medicamentos?

Los síntomas de una alergia a un medicamento pueden variar de leves a muy graves. La mayor parte del tiempo aparecen dentro de 1 a 72 horas. Estos incluyen:



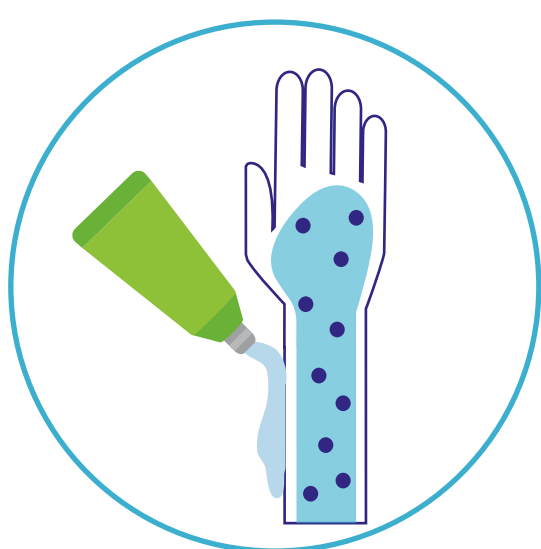
Fiebre.



goteo nasal



dificultad para respirar.



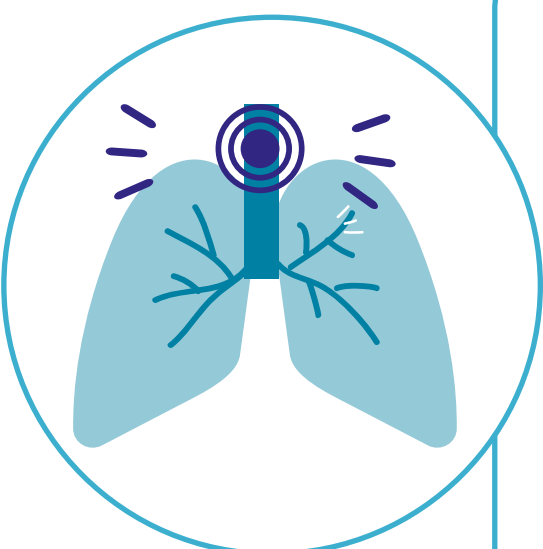
Urticaria o ronchas, un sarpullido o ampollas.



Tos, respiración sibilante



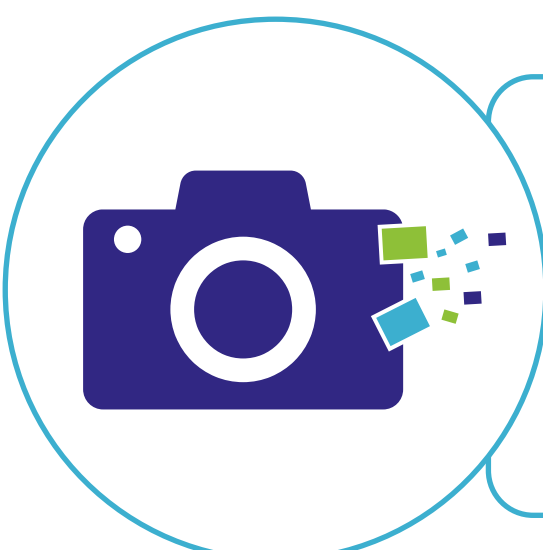
Afecciones cutáneas graves que hacen que la piel se ampolle y se pele. Estas incluyen la necrólisis epidérmica tóxica y el síndrome Stevens-Johnson.



Anafilaxia, que es la reacción más peligrosa. Puede ser mortal y usted necesitará tratamiento de urgencia.

Los síntomas incluyen urticaria (ronchas) por todo el cuerpo, dificultad para respirar, hinchazón de la garganta o de la boca, y/o sentirse muy aturdido.

Suelen aparecer dentro de 1 hora después de tomar el medicamento. Sin atención de urgencia, usted podría morir



Es aconsejable que tomes fotos de cualquier afección, como una erupción o inflamación, para mostrarle al médico. Estas pueden ayudar al médico si los signos y síntomas han disminuido al momento de la consulta.

ALERGIAS A MEDICAMENTOS

¿Qué hacer en caso de presentar una alergia a medicamentos?



Suspender el medicamento.



Consulte a su médico e infórmele de los síntomas que está presentando.



En caso de tener síntomas graves como los descritos arriba, acuda de inmediato a urgencias.

¿Cómo me cuido si ya soy alérgico?

1. Conozca a cuáles medicamentos es alérgico, y evite tomarlos.
2. Informe siempre a los profesionales de salud sobre sus alergias.
3. Mantenga una lista de todos los medicamentos que esté tomando.
4. Hable con su médico o farmacéutico sobre todo medicamento nuevo que le prescriban. Asegúrese de que no son similares a los que pueden causar una reacción.
5. No use medicamentos de otra persona ni comparta los suyos.
6. Si usted tiene una reacción leve, tome medidas para aliviar síntomas como la comezón. Dúchese con agua fría o aplíquese compresas frías. Use ropa liviana que no le dé molestias en la piel. Manténgase alejado de jabones y detergentes fuertes, los cuales pueden empeorar la comezón.
7. Asegúrese de usar un brazalete de alerta médica u otro accesorio que enumere sus alergias a medicamentos. Si usted está en una situación de emergencia, esto puede salvar su vida.

Cualquier inquietud no dude en consultar a su médico.

Información revisada y generada por el equipo de Farmacovigilancia.