



## Uso seguro del medicamento **Metotrexato (Inyectable)**

### ¿Qué es Metotrexato?

El **Metotrexato** es un medicamento que se usa para tratar una variedad de afecciones, como **algunos tipos de cáncer, artritis reumatoide, psoriasis grave, artritis idiopática juvenil poliarticular** entre otras. Pertenecen a un grupo de medicamentos conocidos como antimetabolitos.

Puede combinarse con fármacos biológicos, así como con antiinflamatorios no esteroideos y glucocorticoides.

Es un medicamento muy eficaz en el tratamiento de diferentes enfermedades autoinmunes. Cuando se usa a dosis bajas, tienen un efecto antiinflamatorio e inmunomodulador siendo seguro a estas dosis. Sin embargo a dosis altas, tiene efecto citostático, por lo que se utiliza para tratar ciertos tumores en oncología.



### ¿Qué debo saber sobre Metotrexato?

1. El Metotrexato debe aplicarse **SOLAMENTE una vez a la semana y SIEMPRE el mismo día.**
2. Su médico tratante debe formular conjuntamente ácido fólico para evitar ciertos efectos secundarios del fármaco, verifique siempre que cuente con esta prescripción.
3. Entre los efectos secundarios frecuentes están las náuseas o malestar gastrointestinal, falta de apetito, cefalea, cansancio tras la toma de cada dosis semanal. Si esto sucede puede tomar la dosis diaria en dos tomas, evitar ingestas de alimento grandes y beber abundante agua durante el día de la administración.
4. Se recomienda evitar la exposición prolongada al sol sin protección.
5. Evitar el consumo de licor, ya que aumenta la probabilidad de que se produzcan efectos adversos con el tratamiento.
6. Debe evitar embarazo y lactancia mientras está en tratamiento con metotrexato, en caso de embarazo no planificado el medicamento se debe suspender inmediatamente y contactar al médico tratante, y en caso de deseo gestacional manifestarlo siempre a médico tratante.
7. Se recomienda consultar con su médico antes de administrarse cualquier vacuna.
8. Los beneficios del Metotrexato tardan varias semanas en aparecer por lo que **no debe modificar o interrumpir el tratamiento por su cuenta.**
9. Es necesario que cumpla con la toma de exámenes médicos para controlar la seguridad y efectividad del medicamento.
10. Evite conducir u operar maquinaria hasta que sepa cómo le afectará este medicamento.

### ¿Cómo debe administrar Metotrexato?

Compruebe la fecha de vencimiento del medicamento, **No** use el medicamento si la fecha de vencimiento ya ha pasado.

#### Paso 1.

Verifique que la solución del medicamento sea transparente, incolora o ligeramente amarilla.

Lávese muy bien las manos y séquelas.

- Aliste el medicamento para su administración.

- Si es el caso llene la jeringa con la cantidad de medicamento que representa la dosis prescrita por su médico y deseche el contenido sobrante.

#### Paso 2.

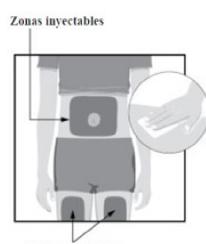
- Al usar la presentación frasco/ampolla de **Metotrexate 25mg/1ml**, estas son las equivalencias para llenar la jeringa:

- 10 mg equivale a 0.4 mL
- 12.5 mg equivale a 0.5 mL
- 15 mg equivale a 0.6 mL
- 17.5 mg equivale a 0.7 mL
- 20 mg equivale a 0.8 mL
- 25 mg equivale a 1 mL

En presentaciones diferentes a **Metotrexate 25mg/1ml utilizar la dosis prescrita por su médico.**

Escoja un lugar de su cuerpo para poner la inyección:

- En la parte delantera de los muslos o en la barriga (abdomen) al menos a 5 cm de distancia del ombligo y al menos a 3 cm de distancia del último lugar de inyección.



#### Paso 3.

- Limpie el lugar de inyección con una toallita impregnada en alcohol con movimientos circulares de adentro hacia afuera.

- **No** se ponga la inyección a través de la ropa.

- **No** se ponga la inyección sobre una zona con piel irritada, con contusiones, enrojecida, dura, con cicatrices, con marcas de estrías o en zonas con placas psoriásicas.

- Retire la tapa de la aguja correspondiente a la jeringa de administración justo en el momento de la inyección.

#### Paso 4.

- Pellizque o apriete la piel en la zona de la inyección para hacer que se eleve y manténgala agarrada con firmeza.

- Introduzca la aguja en la piel con un solo movimiento haciendo un ángulo de 45°.

- Mantenga la presión sobre la cabeza del embolo de la jeringa hasta el final observando que todo el medicamento haya sido inyectado.

- Cuando la inyección se haya completado, separe la jeringa con lentitud de la piel.

#### Paso 5.

- Coloque una bolita de algodón o una gasa sobre la piel en el lugar de la inyección.

- No la frote.

- Es normal que haya un ligero sangrado en el lugar de la inyección.

### ¿Cómo se debe almacenar Metotrexato?

• Mantenga el medicamento en su envase original, a temperatura ambiente, protegidos de la luz y de la humedad.

• No utilice este medicamento después de la fecha de vencimiento que aparece en la caja. La fecha de vencimiento es el último día del mes que indica.



### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Adminístrela lo antes posible y ajuste el horario de la próxima toma conservando siempre el tiempo de descanso. **NO acumule la dosis**, ni disminuya el periodo entre dos tomas (esto incrementa el riesgo de toxicidad).



### Precauciones Especiales

• Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

• **No amamante** mientras está usando este medicamento, y por al menos 2 semanas después de su última dosis.

• En caso de **infección, intervención quirúrgica, patología oncológica o embarazo**, consulte al médico.

• Usar métodos anticonceptivos efectivos durante y hasta por 6 meses después de culminado el tratamiento en pacientes con potencial reproductivo.

• Mantenga un buen nivel de **hidratación** mientras toma Metotrexato.

### ¿Cuándo consultar al médico?

• **Signos de una reacción alérgica**, como sarpullido; urticaria; Comezón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada con o sin fiebre; opresión en el pecho o la garganta; dificultad para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, cara, labios, lengua o garganta.

• **Signos de infección** como fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy fuerte, dolor de oídos o de los senos nasales, tos, más esputo o cambio de color del esputo, dolor al orinar, llagas en la boca o una herida que no cicatriza.

• **Signos de sangrado** como vomitar o toser sangre; sangre en la orina; heces negras o rojas; sangrado de las encías; sangrado vaginal anormal; moretones sin causa o que se agrandan o sangrado que no puede detener.

• **Signos de problemas renales** como incapacidad para orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un gran aumento de peso.

• **Signos de problemas de líquidos y electrolitos** como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad muscular, latidos cardíacos anormales, mareos o desmayos muy intensos, latidos cardíacos rápidos, más sed, convulsiones, sensación de cansancio o debilidad, falta de hambre, incapacidad para orinar o cambios en la cantidad de orina, boca seca, ojos secos o malestar estomacal muy fuerte o vómitos.

• Cambios en la piel como enrojecimiento, calor, hinchazón o supuración.

• **Signos de problemas nerviosos** como confusión, debilidad, somnolencia, problemas de coordinación, sensación de irritabilidad, dolor de cabeza, rigidez del cuello, problemas de visión, pérdida de movimiento en cualquier parte de su cuerpo, convulsiones.



Cualquier inquietud no dudes en consultarnos al correo:

E-mail: [farmacovigilancia@sumimedical.com](mailto:farmacovigilancia@sumimedical.com)