

Boletín:

Manejo seguro de medicamentos: claves para la gestión

Estimado usuario,

¿Tienes varios medicamentos?

Te invitamos a diligenciar la tabla de registro de medicamentos adjunta a este boletín. Esto no solo te ayudará a recordar cuándo tomar cada medicamento, sino que también puede contribuir con tu salud y bienestar.



¿Por qué es importante?



Evitar olvidos: un registro claro te ayudará a recordar cuándo tomar cada medicamento.



Mejorar la adherencia al tratamiento: seguir correctamente el horario puede mejorar la efectividad de los medicamentos.



Facilitar el control médico: llevar un registro es muy útil en tus consultas médicas para evaluar tu tratamiento.

¿Cómo hacerlo?



1 Completa la tabla con el nombre de cada medicamento y el horario específico de administración.



2 Revisa regularmente para asegurarte de que está actualizada.



3 Mantén el registro en un lugar visible como el refrigerador o la puerta de tu habitación, para recordarlo



4 Lleva la hoja de registro a las consultas médicas para discutir cualquier cambio necesario y cuando asistas a reclamar medicamentos.

Ejemplo de registro de la tabla

Nombre de medicamento	Dosis	Frecuencia	Horario	Notas
Nombre de medicamento 1	250 mg	3 veces al día	7:00 a.m. 1:00 p.m. 7:00 p.m.	Ejemplo: Tomarlo con comida Tomarlo en ayunas

¡Recuerda!

Si experimentas efectos adversos relacionados con medicamentos **persistentes o preocupantes**, **consulta con tu médico** o escríbenos al programa de farmacovigilancia a través del correo:

farmacovigilancia@sumimedical.com

SUMI
medical

¡Cuidamos tu salud,
cuidamos tu vida!