

¡Cuidado con el uso prolongado de corticosteroides!

En **Sumimedical**, nos preocupamos por tu salud. Por eso, queremos recordarte la importancia de usar correctamente los **corticosteroides**, como **Deflazacort, Prednisona, Prednisolona y Metilprednisolona**. Estos medicamentos son eficaces para reducir la inflamación y aliviar el dolor en enfermedades como la **artritis reumatoide, el lupus y otras condiciones autoinmunes**.

Sin embargo, su uso debe ser **controlado y supervisado por un médico**, ya que **usarlos de forma inadecuada puede causar serios problemas de salud**.



¿Por qué los corticosteroides alivian el dolor?

Tienen un fuerte efecto antiinflamatorio que reduce rápidamente el dolor y la rigidez. Pero esto puede generar una falsa sensación de control, llevando a que suspendas tu tratamiento principal: los **DMARDs**.



¿Qué son los DMARDs y por qué son importantes?

Los **DMARDs (Fármacos Modificadores de la Enfermedad)** son los medicamentos que realmente **detienen la progresión** de las enfermedades autoinmunes y protegen las articulaciones y otros órganos.

Los más comunes son:



Metotrexato



Leflunomida



Sulfasalazina



Hidroxicloroquina

A diferencia de los **corticosteroides**, sus beneficios **se ven a largo plazo**.



Peligros de suspender los DMARDs y depender solo de corticosteroides

- Mayor daño articular y discapacidad progresiva.
- Rebotes de la enfermedad al suspender los corticosteroides.
- Uso prolongado de corticosteroides con efectos adversos graves.



¡Cuidado con el uso prolongado de corticosteroides!

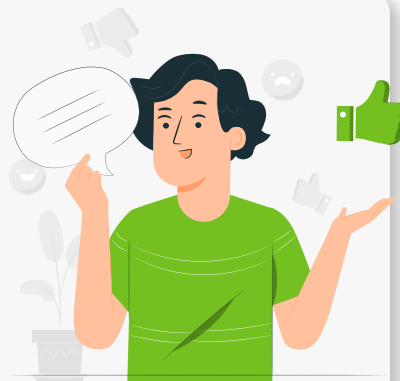
Efectos negativos del uso prolongado de corticosteroides

- Osteoporosis y fracturas
- Mayor riesgo de infecciones
- Diabetes e hipertensión
- Aumento de peso y cambios en la grasa corporal
- Fragilidad en la piel y cicatrización lenta
- Problemas emocionales como ansiedad y depresión



Recomendaciones para un uso seguro

- Úsalos solo **bajo supervisión médica**.
- Sigue la dosis y el tiempo **indicado por tu especialista**.
- Mantén la dosis **más baja posible** y por el **menor tiempo** necesario.
- No suspendas los DMARDs **sin consultar a tu médico**.
- **No interrumpas los corticosteroides abruptamente**, ya que puede ser **peligroso**.
- Lleva un **estilo de vida saludable**: alimentación equilibrada y ejercicio.



Los corticosteroides **pueden aliviar el dolor, pero no curan la enfermedad**. Usarlos correctamente y seguir las indicaciones médicas protege tu salud y tu calidad de vida.



Si tienes **dudas o efectos adversos**, escríbenos al programa de farmacovigilancia:

farmacovigilancia@sumimedical.com

¡Tu seguridad es nuestra prioridad!