

¿Qué es una infección de piel y tejidos blandos?

Es una infección que afecta la piel y los tejidos justo debajo de ella, como grasa, músculo o tejido conectivo. Puede presentarse como enrojecimiento, **hinchazón, dolor, calor local y, a veces, pus o fiebre**. Estas infecciones pueden ser leves o graves, y requieren tratamiento oportuno para evitar complicaciones. Ejemplo: **Celulitis, erisipela, abscesos**.



¿Cómo ayudar en la recuperación?



Tome el antibiótico exactamente como le fue indicado, sin saltarse dosis ni suspenderlo antes de tiempo.



Informe a su médico si tiene alguna reacción alérgica al medicamento, como ronchas, picazón, hinchazón o dificultad para respirar.



Mantenga la zona afectada limpia y seca según las indicaciones médicas.



Evite rascar o manipular la lesión.



Descanse adecuadamente y mantenga una buena hidratación.



Recuerda

- Si se le solicitó algún examen (cultivo, ecografía, laboratorio), **présentelo a su médico tratante** para valorar la evolución.
- Observe los cambios en la zona afectada y comunique cualquier empeoramiento.

Signos de alarma

Consulta de inmediato si presentas:

Si después de completar al menos 72 horas de tratamiento antibiótico persistes con alguno de los siguientes síntomas, te recomendamos acudir de inmediato al servicio de consulta prioritaria o a urgencias.

Fiebre persistente o que aparece después de iniciar el tratamiento



Aumento del enrojecimiento, hinchazón o dolor en la zona afectada



Salida de pus o secreción abundante



Cambios de color en la piel (morado, negro)



Dolor intenso que no mejora con medicamentos



Malestar general, desorientación o somnolencia excesiva



¿Cómo prevenir nuevas infecciones de piel?

- En caso de presentar una herida, lávela con agua y jabón suave, séquela y cúbrala (de ser necesario) con una gasa limpia. Esto ayuda a prevenir infecciones y favorece la cicatrización.
- No comparta objetos personales como toallas o cuchillas.
- Use ropa limpia y transpirable.
- Evite manipular forúnculos, granos o lesiones cutáneas.
- Consulte si presenta lesiones recurrentes o de difícil cicatrización.
- El control adecuado de enfermedades como la diabetes, en coordinación con su médico, es fundamental para reducir el riesgo de infecciones.

