



## ¿Qué es una infección de vías urinarias?

Es una enfermedad infecciosa causada por microorganismos que afectan partes del sistema urinario, como la vejiga o la uretra. Puede provocar ardor al orinar, necesidad urgente o frecuente de orinar y, en algunos casos, dolor o presencia de sangre en la orina. Si no se trata a tiempo, puede avanzar y afectar los riñones.

**Recuerda:** Una orina con mal olor o apariencia turbia no siempre es señal de infección.



## ¿Cómo ayudar en la recuperación?



**Tome el antibiótico exactamente cómo le fue indicado, sin omitir dosis ni modificar la frecuencia.**



**No suspenda el tratamiento, aunque se sienta mejor antes de terminarlo.**



**Informe inmediatamente a su médico tratante si experimenta alguna reacción alérgica al antibiótico, como erupciones en la piel, dificultad para respirar o hinchazón.**



**Acompañe el tratamiento con buena hidratación (tome abundante agua si la condición clínica lo permite)**



**Evite el consumo de bebidas como alcohol, café o bebidas con cafeína.**



**Use ropa interior de algodón y evite prendas muy ajustadas.**

**SUMI**  
medical

¡Cuidamos tu salud,  
cuidamos tu vida!

## Signos de alarma

Si después de completar al menos 72 horas de tratamiento antibiótico persistes con alguno de los siguientes síntomas, te recomendamos acudir de inmediato al servicio de consulta prioritaria o a urgencias.



Fiebre alta mayor a 38.5°C o escalofríos



Náuseas o vómitos persistentes



Dolor en la espalda baja



Sangre visible en la orina



Confusión o desorientación



Disminución en la cantidad de orina



**Recuerda:** Si le solicitaron exámenes de orina o urocultivo, revise los resultados y entréguelos a su médico tratante

## Consejos para evitar una recurrencia

- Orine después de tener relaciones sexuales.
- Evite aguantarse las ganas de orinar.
- Mantenga una higiene adecuada de la zona genital.
- Beba suficiente agua diariamente.
- No use duchas vaginales ni jabones perfumados en la zona íntima.
- Pregúntele a su médico si requiere exámenes adicionales en caso de cursar con una infección recurrente.

