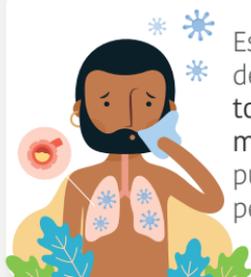


¿Qué es la Neumonía Adquirida en la comunidad (NAC)?



Es una infección que afecta los pulmones y se adquiere de gérmenes del ambiente comunitario. Puede causar tos, fiebre, dolor en el pecho, dificultad para respirar y malestar general. Es importante tratarla a tiempo, ya que puede complicarse, especialmente en adultos mayores o personas con enfermedades crónicas.

¿Cómo ayudar en la recuperación?



Tome el antibiótico tal como fue recetado, sin omitir ni adelantar dosis.



No suspenda el tratamiento antes de tiempo, incluso si se siente mejor.



Informe de inmediato si presenta síntomas de alergia al medicamento formulado (ronchas, picazón, hinchazón o dificultad para respirar).



Descanse lo suficiente y evite esfuerzos físicos intensos.



Hidrátese bien y mantenga una alimentación balanceada.



Evite fumar o exponerse a humo o contaminantes ambientales.



Signos de alarma

Si después de completar al menos 72 horas de tratamiento antibiótico persistes con alguno de los siguientes síntomas, te recomendamos acudir de inmediato al servicio de consulta prioritaria o a urgencias.



Fiebre persistente o que reaparece mayor a 38.5°C



Dificultad para respirar o respiración muy rápida



Dolor fuerte en el pecho al respirar



Somnolencia excesiva, desorientación o confusión



Coloración azulada en labios o uñas



Debilidad extrema o sensación de empeoramiento general



Recuerde

Si le ordenaron una radiografía de tórax u otros exámenes, envíelos o preséntelos a su médico tratante para que pueda evaluar la evolución del tratamiento.

La tos puede persistir durante varios días o semanas mientras los pulmones se recuperan. Sin embargo, debe consultar nuevamente si presenta alguno de los siguientes síntomas que podrían sugerir tuberculosis:



- Tos persistente por más de 2 semanas.
- Tos con expectoración con sangre (hemoptisis).
- Fiebre persistente, especialmente vespertina o nocturna.
- Pérdida de peso sin causa aparente.
- Fatiga o debilidad general.
- Sudoración nocturna.



¿Cómo prevenir nuevas infecciones respiratorias?

- ▶ Mantenga al día sus vacunas, especialmente contra la **influenza, neumococo** y **COVID 19**.
- ▶ Lávese las manos con frecuencia.
- ▶ Evite cambios bruscos de temperatura.
- ▶ No fume y evite la exposición a ambientes con humo.
- ▶ Fortalezca su sistema inmune con una **alimentación saludable** y **descanso adecuado**.

