

¿Sabías que tienes derecho a Recibir atención preconcepcional?

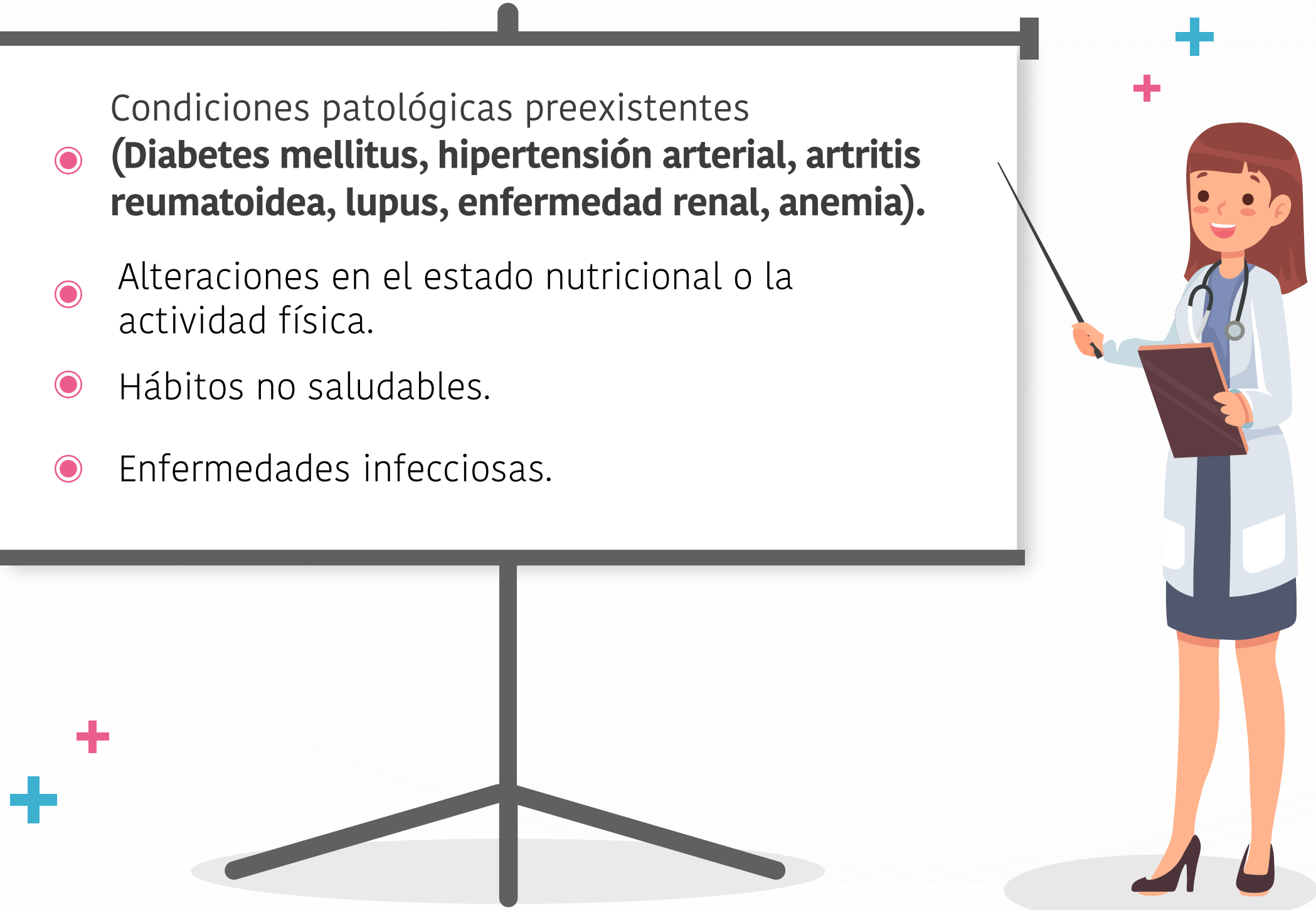
Esta consulta **se debe realizar al menos 1 año antes de quedar en embarazo**, con el fin de detectar, diagnosticar y tratar oportunamente alteraciones que afecten el embarazo y la salud de la mujer.

Este programa consta de 2 consultas (una inicial y una de control) donde serás valorada por un grupo interdisciplinario que abordará tu estado de salud actual.



Si eres mujer con **intención reproductiva menor a 1 año** y asistes a esta consulta, sabremos si presentas o padeces de:

- Condiciones patológicas preexistentes
(Diabetes mellitus, hipertensión arterial, artritis reumatoidea, lupus, enfermedad renal, anemia).
- Alteraciones en el estado nutricional o la actividad física.
- Hábitos no saludables.
- Enfermedades infecciosas.



Agenda tu cita de atención preconcepcional en tu centro de atención primaria o a través de los canales dispuestos para la asignación de citas.

¿Sabías que puedes

Acceder a la consulta de planificación familiar de una forma sencilla y rápida?

Una consulta de planificación familiar **es un servicio que brinda información y asesoría sobre métodos anticonceptivos para evitar embarazos no deseados.**



Esta consulta te ayudará a:

1

Saber cuántos hijos quieres tener.



2

Definir el espacio entre cada hijo



3

Evitar embarazos no deseados.



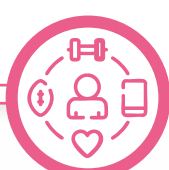
4

Prevenir embarazos en adolescentes.



5

Continuar con tus proyectos de vida.



6

Mejorar salud y bienestar.



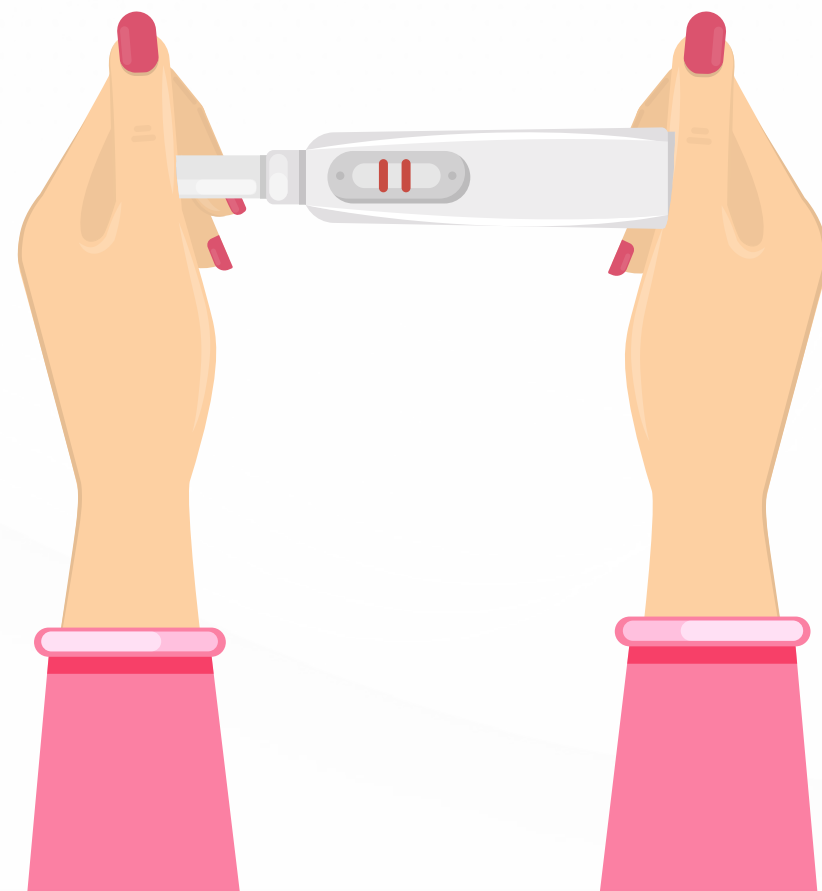
Agenda tu cita de atención preconcepcional en tu centro de atención primaria o a través de los canales dispuestos para la asignación de citas.

En Sumimedical queremos Acompañarte en tus decisiones importantes.

¿Es probable que estés embarazada?

- Si sospechas que estás en embarazo, acércate a tu centro de atención primaria para recibir atención y definir tu situación, **no requieres de una cita previa ni orden médica.**

- Si tienes una prueba de embarazo positiva casera o en sangre, o una ecografía confirmando tu embarazo, **solicita tu consulta de ingreso a control prenatal en donde te cuidaremos y acompañaremos.**



¿No tienes en tus planes cercanos un embarazo?



Asiste a tu consulta de planificación familiar en donde recibirás información sobre derechos sexuales y reproductivos, asesoría en métodos de planificación familiar de acuerdo con tu necesidad, **esta consulta te ayudará a definir cuántos hijos quieres tener, el espacio entre cada hijo, previene los embarazos no deseados y riesgosos, previene embarazos en adolescentes, permite continuar con tus proyectos de vida, cuida tu salud y mejora tu calidad de vida.**

¿Estás pensando en quedar en embarazo?

Asiste a tu consulta de atención preconcepcional y manifiesta tu intención reproductiva, el profesional evaluará tu estado de salud y solicitará exámenes que deberán ser revisados en una segunda cita de control, **esta cita tiene como objetivo que la mujer se encuentre en las mejores condiciones de salud para embarazarse y que el embarazo sea saludable.**



Agenda tu cita de atención preconcepcional en tu centro de atención primaria o a través de los canales dispuestos para la asignación de citas.