



Guía de preparación para **Ecografía de Abdomen:** **Masas Abdominales y de** **Retroperitoneo**

Recomendaciones para el día de tu examen



Llega 30 minutos antes de tu cita.



Lleva tu orden médica, historia clínica y exámenes previos del área a evaluar.



Lleva tu documento de identificación.



Usa ropa cómoda.



No lleses joyas, dinero ni objetos de valor.

Asiste acompañado si:



- Tienes menos de 18 años.
- Tienes más de 60 años.
- Presentas alguna limitación física, cognitiva o de movilidad.

Por seguridad, evita venir con menores de edad que no estén en atención.

¿Cómo debes prepararte para tu ecografía?



Ayuno recomendado:

- Menores de 2 años: 2 horas
- De 2 a 12 años: 4 horas
- Mayores de 13 años: 6 horas



Hidratación:

- Menores de 12 años: beber **4 vasos** de agua antes del examen.
- Mayores de 13 años: beber de **6 a 8 vasos** de agua.



Importante:

No orines durante las 2 horas previas a tu ecografía.

