

Guía de preparación para **Resonancia Magnética Contrastada**

Recomendaciones para el día de tu examen



Llega 45 minutos antes de tu cita.



Lleva la orden médica, historia clínica y exámenes previos de la zona a evaluar.



Lleva tu documento de identificación.



Asiste con un adulto responsable.



Usa ropa cómoda, sin maquillaje ni objetos metálicos.



No lleves joyas, dinero u objetos de valor.

Antes del estudio, informa al personal si:



Estás embarazada o sospechas estarlo.



Has trabajado con soldadura o metales.



Tienes claustrofobia, miedo a espacios cerrados o dificultad para permanecer acostado 30 minutos.

Presentas movimientos involuntarios (tics, contracciones musculares, Parkinson).



Tienes dispositivos o materiales en el cuerpo como:

- Marcapasos, neuroestimuladores, bombas de infusión.
- Implantes cocleares, clips de aneurisma, válvulas, stents.
- Fijaciones óseas, férulas, yesos, platinas.
- Brackets, balas, esquirlas o elementos metálicos.

¿Cómo debes prepararte para tu resonancia?



Ayuno requerido:

- Menores de 2 años: 2 horas de ayuno
- Entre 2 y 12 años: 4 horas de ayuno
- Mayores de 13 años: 6 horas de ayuno