

Guía de preparación para **Ecografía Prostática Transrectal**

Recomendaciones para el día de tu examen



Llega 30 minutos antes de tu cita.



Lleva tu orden médica, historia clínica y exámenes previos de la zona a evaluar.



Lleva tu documento de identificación.



Usa ropa cómoda.



No lleves joyas, dinero ni objetos de valor.



Asiste acompañado si:

- Eres menor de 18 años.
- Tienes más de 60 años.
- Presentas alguna limitación cognitiva, física o de movilidad.

Por seguridad, evita venir acompañado de menores de edad.



1

Un día antes del estudio:

Realiza una comida liviana e hidrátate bien. Puedes consumir:

- Agua de panela, aromáticas, té
- Galletas de soda, consomé, puré de papa, carne molida
- Gelatina, jugos en agua

Evita lácteos, grasas y gaseosas, no mastiques chicle, no fumes.



2

El día anterior:

Toma medio frasco de Travad Oral 30 minutos después de la última comida.

A las 10:00 p.m., toma la segunda mitad del frasco.



3

Ayuna al menos 6 horas antes del estudio.



4

2 horas antes del estudio:

Aplícate un enema evacuante (Travad rectal, 133 ml) por vía rectal.

Sigue cuidadosamente las instrucciones del envase.