

Guía de preparación para **Ecografía de Abdomen Total**

Recomendaciones para el día de tu examen



Llega 30 minutos antes de tu cita.



Lleva tu orden médica, historia clínica y exámenes previos del área a evaluar.



Lleva tu documento de identificación.



Usa ropa cómoda.



No lleves joyas, dinero ni objetos de valor.



Acompañamiento obligatorio:

- Si eres menor de 18 años.
- Si tienes más de 60 años.
- Si presentas alguna limitación cognitiva, física o de movilidad.

Por seguridad, evita venir acompañado de menores de edad.

Indicaciones para la realización del estudio



Ayuno recomendado:

- Menores de 2 años: 2 horas
- De 2 a 12 años: 4 horas
- Mayores de 13 años: 6 horas



Hidratación:

- Menores de 12 años: beber **4 vasos** de agua antes del examen.
- Mayores de 13 años: beber de **6 a 8 vasos** de agua.



Importante:

No orines durante las 2 horas previas a tu ecografía.

