

Guía de preparación para Rayos X de columna Lumbosacra, Dorsolumbar, Abdomen, Sacro Cóccix

Recomendaciones para el día de tu examen



Llega 30 minutos antes de tu cita.



Lleva tu orden médica, historia clínica y exámenes previos de la zona a evaluar.



Lleva tu documento de identificación.



Informa si estás embarazada o sospechas estarlo.



Usa ropa cómoda.



No lleves joyas, dinero ni objetos de valor.



Asiste acompañado si:

- Tienes menos de 18 años.
- Tienes más de 60 años.
- Presentas alguna limitación física, cognitiva o de movilidad.
- Eres menor de 5 años (en este caso, deben acompañarte dos adultos responsables).

Por seguridad, evita venir con menores de edad que no estén en atención.

Lo que debes tener en cuenta el día de tu examen



Ayuno requerido:

- Menores de 2 años: 2 horas
- De 2 a 12 años: 4 horas
- Mayores de 13 años: 6 horas



Restricciones dietarias y hábitos previos:

- No consumas lácteos, grasas ni gaseosas.
- No fumes ni tomes bebidas alcohólicas durante los 2 días previos al estudio.
- Un día antes del estudio, realiza una dieta líquida:
 - Jugos en agua
 - Caldos sin grasa
 - Gelatina
 - Agua de panela, té o aromáticas



Preparación intestinal (solo para mayores de 10 años):

- 1 día antes del estudio:
 - A las 3:00 p. m.: aplicar enema rectal Travad (seguir las instrucciones del envase).
 - A las 6:00 p.m.: tomar Travad oral.
- Menores de 10 años: no requieren laxante.
- Mayores de 65 años: se recomienda usar Travad Colonpeg.