

Uso seguro de la Insulina

La insulina es una **hormona esencial para el control de la diabetes**. Su aplicación correcta es clave para evitar complicaciones y **mantener niveles adecuados de azúcar en sangre**.

¿Cómo aplicar la insulina de forma segura?

Antes de la aplicación:



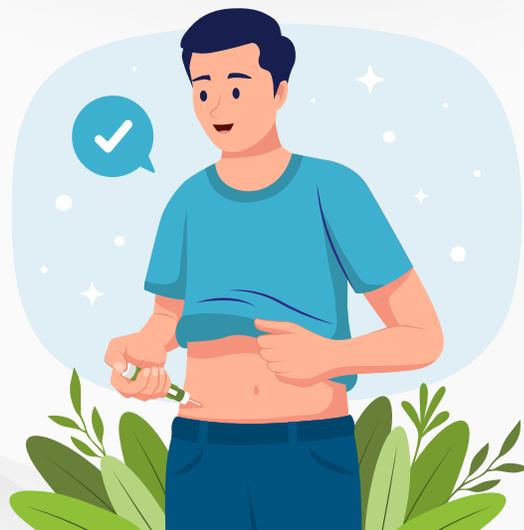
Lávate las manos con agua y jabón.



Verifica que la insulina esté en buen estado (sin cambios de color ni partículas).



Usa una aguja nueva en cada aplicación.



Técnicas de aplicación:

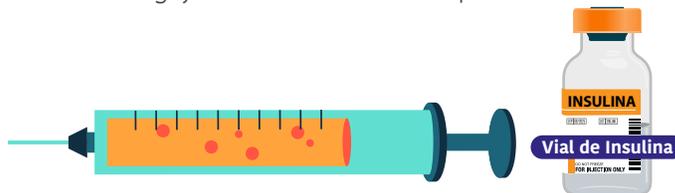
Si usas lapicero de insulina:

1. Coloca una aguja nueva y retira sus tapas.
2. Realiza una prueba de flujo liberando una pequeña cantidad de insulina.
3. Ajusta la dosis indicada por tu médico.
4. Inserta la aguja en un ángulo recto (90°), presiona el botón y cuenta 10 segundos.
5. Retira la aguja y desecha en un lugar seguro.



Si usas jeringa:

1. Limpia el vial antes de extraer la insulina.
2. Limpia la piel con agua y jabón.
3. Pellizca suavemente la piel y aplica la inyección en ángulo recto (90°).
4. Cuenta 10 segundos antes de retirar la aguja.
5. Desecha la aguja en un contenedor especial.



Importante: Todas las agujas son de un solo uso. No reutilices.

Uso seguro de la Insulina

¿Cómo aplicar la insulina de forma segura?

La insulina se inyecta en **la grasa bajo la piel, no en el músculo. Rotar los sitios de aplicación evita lesiones.**

- **Abdomen:** Evita la zona cercana al ombligo
- **Glúteos:** Parte superior y externa.
- **Muslos:** Parte anterior y lateral externa.
- **Brazo:** Parte externa y superior.
- **Tip:** Cambia de zona **siguiendo las manecillas del reloj** para evitar acumulación de grasa o endurecimiento de la piel.



Recomendaciones clave para el almacenamiento



Guardar la insulina en el refrigerador (4-8 °C). **No la congeles.**



Evita la **exposición al sol o al calor externo.**



Si usas insulina en lapicero, guárdala a **temperatura ambiente** una vez abierta y úsala en el tiempo **indicado por el fabricante.**

Uso seguro de la Insulina

Monitoreo de glucosa

- Medir tus niveles de azúcar con frecuencia te ayuda a prevenir complicaciones.



Antes de comer:

- **90 - 120 mg/dL** → Normal
- **70 - 90 mg/dL** → Riesgo de hipoglucemia (**come algo dulce**)
- **Menos de 70 mg/dL** → Hipoglucemia (**consulta con tu médico**)

Después de comer:

- **Menos de 180 mg/dL** → Normal

Si tienes síntomas como temblores, sudoración o mareos, mide tu glucosa de inmediato.

¡Tu bienestar está en tus manos!

- Sigue las **indicaciones médicas**.
- No ajustes tu dosis **sin consultar al médico**.
- Mantén un **control regular** de tu glucosa.
- Lleva siempre contigo algo dulce **en caso de una bajada de azúcar**.

Si tienes dudas o efectos adversos, escríbenos al programa de farmacovigilancia:

farmacovigilancia@sumimedical.com



¡Tu seguridad es nuestra prioridad!