

Infección Respiratoria Aguda (IRA)

¿Cuándo debo consultar al médico o centro de salud?

Signos de alarma

Dificultad para respirar o respiración rápida.

Tiraje o hundimiento debajo de las costillas.

Ruidos raros al respirar.

No come, no bebe y vomita todo.



¿Cómo evito que mi hij@, o adulto mayor se enferme de IRA?

● Controla el polvo en casa,
mantén limpias las superficies.

● Facilita la ventilación e
iluminación natural.

● Evita el humo dentro de tu
vivienda.

● Evita los cambios fuertes
de temperatura.

● Si alguien en casa tiene gripe o
tos, se deben cuidar para que
los síntomas desaparezcan.

¿Cómo debo cuidar a mi hij@, o adulto mayor en casa?



Controla la temperatura.



Proporciona una
alimentación sana.



Proporciona abundantes
líquidos.



Identifica si hay
dificultades para respirar.



Identifica los signos de
alarma.



Haz lavados nasales para
movilizar secreciones.