

Píldoras educativas

24 de marzo

¡SÍ! Podemos poner fin a  
**la Tuberculosis**

**Información clara y oportuna**

¿Sabía que, a pesar de los avances médicos, **la Tuberculosis** sigue afectando a más de 10 millones de personas cada año en el mundo?



Una persona con Tuberculosis activa puede **contagiar a 10 o 15 personas al año** si no recibe ayuda.



**Si tienes tos persistente por más de 15 días, ¡No la dejes pasar!**

**¡Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad!**



¡Acércate hoy mismo a nuestros centros de atención primaria avanzada; **realizarse la prueba es un acto de valentía y responsabilidad!**



# Píldoras educativas

24 de marzo

¡SÍ! Podemos poner fin a  
**la Tuberculosis**

## Recomendación para la toma de muestra

Para que el diagnóstico sea preciso, necesitamos  
**"flema" (moco profundo de los pulmones)**

y no solo saliva. **Siga estos 3 pasos clave:**

1

Realice la recolección **preferiblemente al despertar**, antes de ingerir alimentos o lavar sus dientes. Enjuáguese la boca solo con agua para eliminar restos de comida.

2

Busque un lugar ventilado (cerca de una ventana abierta o al aire libre). **Respire profundamente tres veces**, reteniendo el aire unos segundos. Tosa con fuerza desde el pecho para que el moco suba a la boca.

\*Se necesita una cantidad mínima.  
(aproximadamente 5 ml o una cucharadita).

3

Poner el esputo (**flema**) en un recipiente (previamente marcado con nombre, fecha y número de identificación).

Entregue la muestra a la brevedad. **Si no es posible, manténgala en refrigeración** (no congelador) **por un máximo de 24 horas.**

# Píldoras educativas

24 de marzo

¡SÍ! Podemos poner fin a  
**la Tuberculosis**

## Control de tuberculosis en el hogar

No es necesario separar  
cubiertos ni otros utensilios  
personales.



Restringir visitas a menores  
de 5 años y personas  
inmunosuprimidas durante  
los primeros 15 días de  
tratamiento.



Lavarse las manos luego  
de toser o expectorar de  
tratamiento.



Uso de mascarilla  
quirúrgica los primeros  
15 días de tratamiento.



Evitar fumar y consumir  
bebidas alcohólicas.



Alimentación adecuada.



Familiares, amigos y  
compañeros de trabajo  
deben apoyar el  
tratamiento.



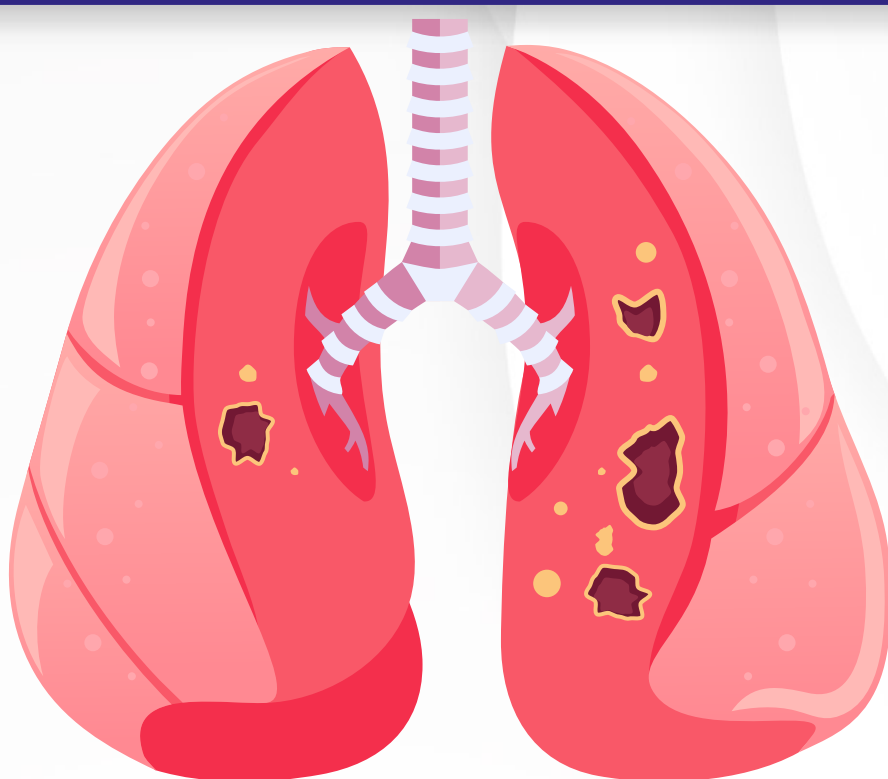


**Píldoras educativas**

**24 de marzo**

**¡SÍ!** Podemos poner fin a  
**la Tuberculosis**

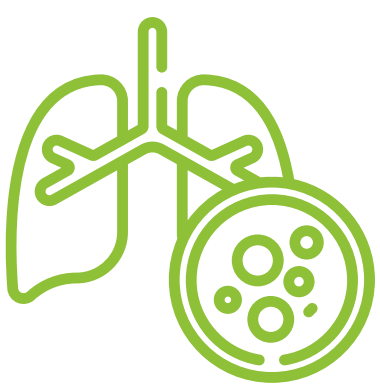
**¿Cómo se diagnostica la Tuberculosis?**



**Prueba molecular:**  
Observa si hay material genético de la bacteria en la muestra (ADN).



**Cultivo líquido:**  
se coloca en un tubo de ensayo parte de la muestra, para mirar si hay crecimiento del bacilo.



**Rayos X**  
Ayuda a observar si hay lesiones en los pulmones compatibles con tuberculosis.

¡Tu salud no puede esperar,

**Actuar hoy puede marcar la diferencia mañana!**

## Píldoras educativas

24 de marzo

¡SÍ! Podemos poner fin a  
**la Tuberculosis**

### ¿Cómo tomar el tratamiento de Tuberculosis?

El tratamiento cura la enfermedad y deja de transmitirla.



Se toman cuatro antibióticos (isoniacida, rifampicina, pirazinamida, etambutol) los primeros 2 meses de lunes a sábado 56 dosis.



Luego se toman dos antibióticos (isoniacida, rifampicina) por otros 4 meses, de lunes a sábado 112 dosis hasta completar 6 meses en total.

#### Nota

En algunas personas se requerirá prolongar el tratamiento a 9 o 12 meses

Cumplir el tratamiento protege tu vida y evita que la enfermedad se vuelva resistente.

**Con compromiso y acompañamiento,**

**¡la Tuberculosis se puede vencer!**