

## PREPARACIÓN DE EXÁMENES PRUEBAS DE GLICEMIA: EXAMEN PRE Y POST Y CURVA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

Esta prueba mide los niveles de glucosa sanguínea durante un periodo de tiempo después de administrar una cantidad determinada de glucosa.

**Tipo de muestra:** Se tomarán varias muestras de sangre, una en ayunas y las muestras post carga o post desayuno, hasta completar la solicitud médica.

La prueba Test de O'Sullivan (post carga de 50 gramos) puede ser realizada a cualquier hora del día y no requiere ayuno.

### **Cuidados para la toma de la muestra:**

- Para realizar esta prueba tenga en cuenta que debe disponer de un tiempo entre 2 horas a 6 horas para permanecer en nuestras instalaciones, según la solicitud médica.
- Cumplir con el tiempo de ayuno de 10 a 12 horas; periodos de ayuno más largos disminuyen la cantidad de glucosa en sangre.
- Antes y durante la prueba, no se debe consumir alimentos, esto incluye no masticar chicle, tomar bebidas diferentes a agua.
- Administre sus medicamentos en la dosis y horario programado por su médico, si es necesario solo tómelos con un vaso de agua; dé a conocer esta información al personal del laboratorio.
- No realice ejercicios antes ni durante la prueba; cualquier actividad física puede acelerar el consumo de la glucosa que se requiere medir, generando resultados falsamente disminuidos.
- Durante la prueba se recomienda estar sentado, sin dormir.
- Evite tomarse la muestra después de periodos de traspasado.
- El consumo de bebidas alcohólicas puede influenciar los resultados, evite su consumo 48 horas antes de la prueba.
- Si ha tenido fiebre le sugerimos posponer la prueba.
- No fume antes ni durante la prueba.

### **Procedimiento de la prueba:**

1. Se tomará una muestra de sangre en ayunas (excepto para Test de O'Sullivan).
2. Para la prueba POST DESAYUNO: Se le solicitará que desayune una comida rica en carbohidratos y azúcares (miel, azúcar, mermelada, etc.) en un plazo de 20 minutos.

Si usted es diabético y maneja dieta, ingiera el desayuno que normalmente acostumbra.

Se recomienda desayunar en un lugar cercano al laboratorio para evitar caminar y comenzar lo más pronto posible el conteo de las 2 horas.

Al finalizar de desayunar, preséntese con la persona que le tomó la muestra para que le registren la hora de la toma de la muestra post. Siga al paso 4.

3. Para la prueba POST CARGA DE GLUCOSA (aplica a Test de O'Sullivan): se le dará a tomar una solución de glucosa (dulce); esta se debe tomar en el transcurso de 10 minutos.

4. Durante el tiempo que dure la prueba no puede consumir ningún alimento o bebida adicional después del desayuno o la carga de glucosa.

No dormir ni realizar actividades que requieran energía como caminar, subir o bajar escalas o correr.

5. Dependiendo de la prueba solicitada, se le tomará muestras post después de la ingesta de la carga o el desayuno.

6. Si durante la prueba post carga se siente mareado o no tolera la carga (náuseas o vómito), de aviso inmediatamente al personal del laboratorio.