

PREPARACIÓN DE EXÁMENES PROLACTINA

Esta es una prueba útil en el diagnóstico, manejo y seguimiento de enfermedades como la amenorrea, con frecuencia se solicita al iniciar tratamientos de fertilidad y puede apoyar el monitoreo de procedimientos médicos como radiación o quimioterapia de tumores de hipófisis.

Tipo de muestra: Sangre. Esta prueba requiere ayuno y debe ser tomada después de 2 horas desde que usted se haya despertado (contadas desde que abra los ojos en la mañana) y máximo hasta completar 4 horas, sin que se excedan las 10 de la mañana. Si la prueba solicitada es el Pool de Prolactina, se requiere disponibilidad de 1 hora mínimo para la toma de las muestras: en ayuno, la segunda a los 30 minutos y la tercera a los 60 minutos.

Cuidados antes de la toma de la muestra:

- Debe estar en ayunas de 10 a 12 horas, incluye no masticar chicle.
- La noche anterior debe haber dormido adecuadamente. Evite tomarse la muestra después de periodos de traspasado.
- Espere para tomarse el examen si:
 - Ha tenido relaciones sexuales o manipulación de los senos (incluye autoexamen), espere 48 horas.
 - Ha realizado ejercicio, espere 24 horas.
 - Se ha lesionado el pecho, espere una semana.
- Informar en la recepción si está tomando medicamentos tranquilizantes, antidepresivos, para la hipertensión, anticonceptivos, ranitidina, plasil o medicamentos para malestares gastrointestinales.
- No fume antes de la toma de la muestra.

Procedimiento para la toma de la muestra:

1. Cuando él o la paciente se despierte (abra los ojos) debe verificar la hora. La toma de la muestra se realizará entre dos y cuatro horas después de haberse despertado y máximo hasta las 10:00 a.m. No consuma alimentos, únicamente agua.
2. Preséntese en el laboratorio con el tiempo necesario para reposar por 30 minutos.
3. Informe a la auxiliar de recepción en cuanto llegue al laboratorio que usted se realizará esta prueba.
4. En la toma de la muestra, informe al personal la hora a la que se despertó.

Si la prueba es Pool de prolactina, la auxiliar de toma de muestra le programará la hora de las 2 tomas posteriores, las cuales no deben sobrepasar las 10 am.